



ReConnect

Tineri pentru o comunitate mai unită



GHID DE BUNE PRACTICI

Experiențe, metode și resurse pentru implicarea activă a tinerilor în comunitate

Proiect finanțat de Uniunea Europeană prin programul Corpul European de Solidaritate. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea.



01. Povestea ReConnect

De la idee la comunitate

Proiectul ReConnect a pornit de la o observație simplă, dar tot mai prezentă în viața tinerilor: deși sunt permanent conectați prin tehnologie, interacțiunile față în față sunt tot mai reduse. De multe ori, chiar și atunci când se află în aceeași încăpere, aleg să comunice prin telefon sau prin mesaje, iar relațiile reale sunt înlocuite de cele din mediul digital.

Pornind de la această realitate, ne-am propus să creăm contexte în care tinerii să redescopere valoarea comunicării directe, a colaborării și a apartenenței la o comunitate. ReConnect a fost gândit ca un spațiu în care aceștia să își dezvolte încrederea în sine, să lege prietenii, să descopere activități noi și să își valorifice potențialul prin experiențe comune.

Pe parcursul implementării, proiectul a reunit tineri, voluntari, specialiști și parteneri locali într-o comunitate bazată pe învățare și colaborare. Atelierele, activitățile de grup, sesiunile de orientare în carieră și întâlnirile cu profesioniști au oferit participanților oportunitatea de a învăța împreună, de a comunica deschis și de a-și dezvolta competențe personale și profesionale.

Mai mult decât o serie de activități, ReConnect a devenit un proces prin care tinerii au învățat să se implice, să își exprime ideile și să își construiască propriul drum. Prezentul ghid reunește experiențele acumulate pe parcursul proiectului și le transformă într-o resursă practică pentru organizațiile și profesioniștii care lucrează cu tinerii și doresc să creeze comunități active și conectate.

CE VEȚI GĂSI ÎN ACEST GHID

- experiența practică acumulată în implementarea proiectului ReConnect
- metode și modele de organizare a activităților dedicate tinerilor
- instrumente de lucru, exemple și resurse utilizate în proiect
- recomandări și soluții rezultate din experiența echipei și a partenerilor
- lecții învățate și bune practici care pot fi adaptate și replicate în alte comunități.

AM OBSERVAT CĂ MULȚI TINERI STAU ÎMPREUNĂ, ÎNSĂ CONVERSAȚIILE AU LOC PE ECRANUL TELEFONULUI.



Schimbarea începe atunci când un tânăr descoperă că are încredere în sine și găsește o comunitate care îl susține.

02. Cum am construit ReConnect

De la idee la acțiune

ReConnect a fost construit în jurul unei convingeri simple: tinerii au nevoie de contexte reale în care să se cunoască, să comunice și să învețe unii de la alții. De aceea, activitățile proiectului au fost gândite astfel încât fiecare participant să aibă oportunitatea de a experimenta, de a-și descoperi interesele și de a-și dezvolta competențele într-un mediu sigur și prietenos.

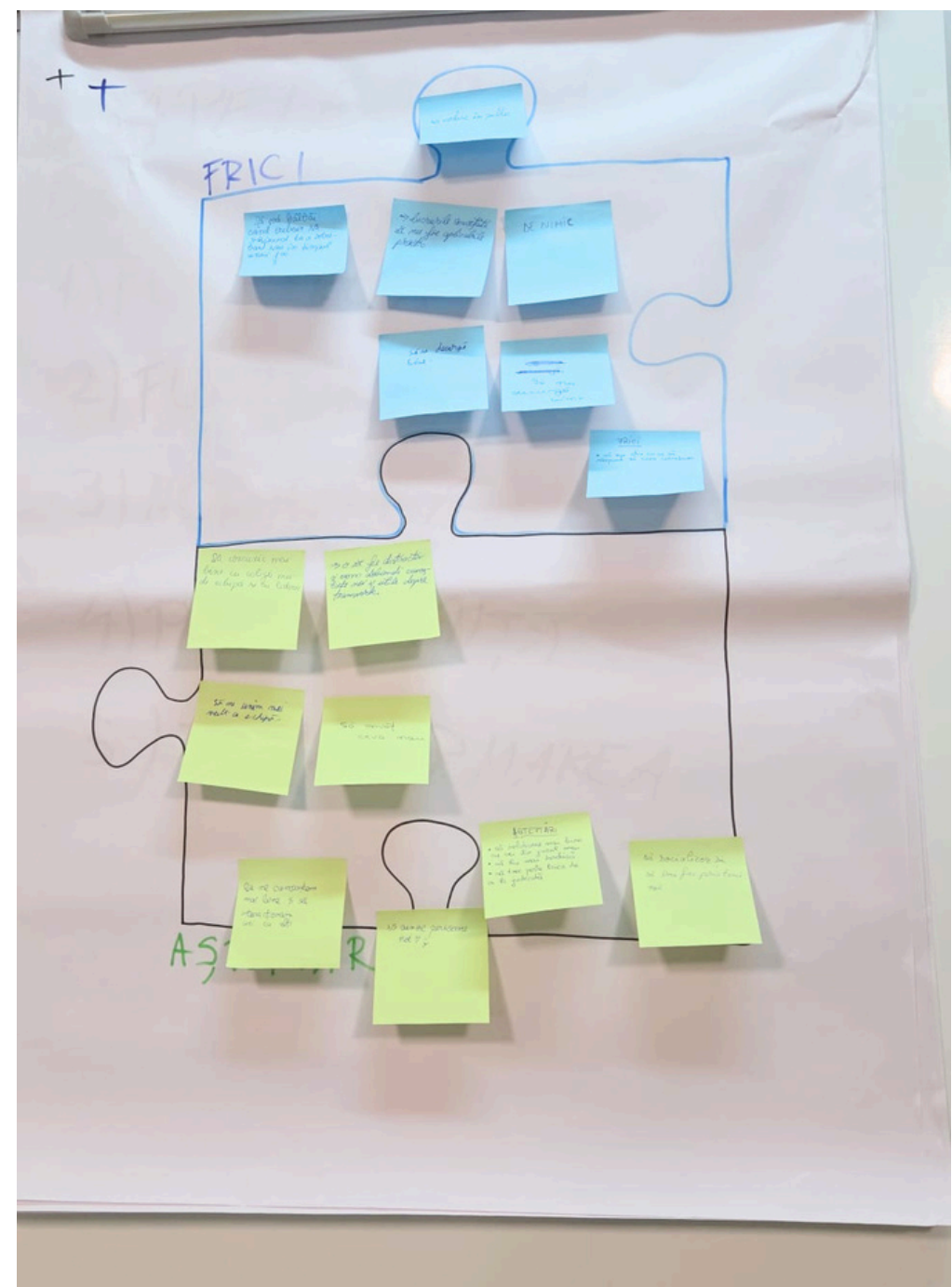
Proiectul a combinat metode de educație nonformală, activități de grup, sesiuni de orientare în carieră, ateliere tematice, activități sportive și recreative, întâlniri cu profesioniști și experiențe de voluntariat. Diversitatea activităților a permis implicarea tinerilor cu interese și nevoi diferite, fiecare găsiindu-și locul în comunitatea ReConnect.

Pe parcursul implementării, accentul a fost pus pe participarea activă. Tinerii nu au fost simpli beneficiari, ci au fost încurajați să propună idei, să organizeze activități și să contribuie la dezvoltarea proiectului. În acest mod, au dobândit nu doar cunoștințe, ci și încredere în propriile capacități, spirit de inițiativă și responsabilitate.

Mai mult decât rezultatele măsurabile, ReConnect a construit relații, a creat contexte de colaborare și a demonstrat că implicarea tinerilor poate genera schimbări reale în comunitate atunci când li se oferă sprijin, încredere și oportunități.

CE A ÎNSEMNAȚ RECONNECT PENTRU PARTICIPANȚI?

- dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare
- orientare educațională și profesională
- dezvoltarea încrederii în sine
- implicare în activități de voluntariat și viața comunității
- dezvoltarea competențelor digitale și sociale
- oportunități de învățare prin experiență;
- crearea unor relații și prietenii care au continuat și după încheierea activităților.



PHONEOFF - SOCIALIZARE



ORIENTARE ÎN CARIERĂ



DANS ȘI MIȘCARE



DIGITALIZARE



ARTĂ & TEATRU



Fiecare activitate poate deveni o oportunitate de învățare atunci când este construită pornind de la nevoile reale ale tinerilor.



03. Principiile care au stat la baza

Mai mult decât activități – o experiență de dezvoltare

Încă din etapa de planificare, ReConnect și-a propus să fie mai mult decât un proiect cu activități punctuale. Scopul a fost crearea unui cadru în care tinerii să se simtă ascultați, implicați și motivați să participe activ la viața comunității.

Fiecare activitate a fost construită pornind de la nevoile reale ale participanților și de la ideea că dezvoltarea personală are loc atunci când oamenii interacționează, colaborează și învață unii de la alții.

Pe parcursul proiectului am urmărit câteva principii care s-au dovedit esențiale.

1. PARTICIPAREA ACTIVĂ

Tinerii nu au fost spectatori, ci parte din procesul de învățare.

Au fost încurajați să își exprime opiniile, să propună activități, să își asume responsabilități și să contribuie la organizarea evenimentelor.



2. ÎNVĂȚAREA PRIN EXPERIENȚĂ

Cele mai valoroase lecții nu au fost predate, ci trăite.

Jocurile de echipă, simulările, provocările practice, vizitele și întâlnirile cu profesioniști au transformat informația în experiență.



3. COMUNICAREA FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Într-o perioadă în care mare parte din comunicare are loc în mediul online, proiectul a încurajat dialogul direct. Activitățile au fost gândite astfel încât participanții să colaboreze, să comunice și să construiască relații autentice.

*Nu este suficient să organizezi activități pentru tineri.
Este important să le creezi contexte în care să fie ascultați, să
colaboreze și să simtă că fac parte dintr-o comunitate*

4. INCLUZIUNEA

Fiecare tânăr a fost încurajat să participe indiferent de experiență, nivel de pregătire sau mediul din care provine. Diversitatea grupului a devenit o resursă de învățare.



5. COLABORAREA

Rezultatele proiectului au fost posibile datorită colaborării dintre tineri, voluntari, specialiști, instituții și comunitatea locală. Fiecare partener a contribuit cu experiență, resurse și implicare.



04. De la plan la experiențe care ne-au unit

Un proiect se planifică pe hârtie, dar prinde viață prin oamenii care aleg să participe, să colaboreze și să construiască împreună.



Experiența proiectului ReConnect ne-a arătat că activitățile simple, construite pornind de la nevoile tinerilor, pot avea un impact real în comunitate. În paginile următoare prezentăm exemple de activități, recomandări și idei care pot fi adaptate și replicate de orice organizație, instituție sau grup de inițiativă care își dorește să creeze oportunități de învățare, implicare și socializare pentru tineri.



DANS ȘI MIȘCARE PENTRU SOCIALIZARE

Cum poți folosi mișcarea pentru a crea conexiuni între tineri

Dansul și activitățile de mișcare sunt instrumente de educație non-formală care îi ajută pe tineri să comunice, să colaboreze și să se integreze într-un grup. Mai mult decât o formă de exprimare artistică, acestea dezvoltă încrederea în sine, spiritul de echipă și sentimentul de apartenență la comunitate.

ACTIVITĂȚI UȘOR DE IMPLEMENTAT

- Flashmob în comunitate

O coregrafie simplă, pregătită împreună cu voluntarii și prezentată într-un spațiu public. Activitatea atrage atenția asupra proiectului și încurajează implicarea comunității.

- Dansuri de energizare (Energizers)

Exerciții scurte, de 5–10 minute, ideale la începutul unei întâlniri pentru a crea o atmosferă relaxată și a încuraja participarea.

- Jocuri de mișcare în echipă

Provocări care presupun coordonare, comunicare și cooperare între participanți.

- Dans liber pe teme

Participanții sunt invitați să exprime prin mișcare emoții, valori sau diferite stări, fără reguli stricte și fără evaluare.



Nu este nevoie de dansatori profesioniști. Este suficient să creezi un spațiu în care tinerii să se simtă în siguranță, să se bucure de mișcare și să participe fără teama de a fi judecați.



PHONEOFF ȘI SOCIALIZARE

Cum poți transforma timpul petrecut împreună în conexiuni reale

Activitățile PhoneOff au fost create pentru a-i încuraja pe tineri să lase telefonul deoparte și să redescopere bucuria interacțiunii directe. Prin jocuri, provocări și activități desfășurate în aer liber, participanții au comunicat, au colaborat și au construit relații într-un mod natural.

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

- **PhoneOff Challenge** -Jocuri și provocări desfășurate în spații publice, în care participanții sunt încurajați să petreacă timp împreună, fără telefoane.
- **Picnic și activități în aer liber**- Întâlniri relaxate cu jocuri de echipă, discuții și activități recreative care facilitează socializarea.
- **Vânătoarea de Comori** - Participanții rezolvă provocări și indicii în echipă, dezvoltând comunicarea, colaborarea și spiritul de observație.
- **Jocuri de cunoaștere și team-building**- Activități interactive care îi ajută pe participanți să se cunoască, să comunice și să capete încredere unii în ceilalți.



Nu este nevoie de activități complicate. Uneori, câteva ore petrecute împreună, fără telefoane, sunt suficiente pentru ca tinerii să înceapă să vorbească, să râdă și să lege prietenii.



PHONEOFF ȘI SOCIALIZARE



 Cofinanțat de
Uniunea Europeană

 Grădina Publică - Parcul Mare
 Duminică 31.08, ora 18:30

Intră în jocul comorii și arată-ți curajul!
 ReConnectează-te prin găsirea comorii!



Proiect finanțat de Uniunea Europeană prin programul Corpur European de Solidaritate.
Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, în exclusivă, autorului (autorilor) și
nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției
Nationale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale
(ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute
răspunzătoare pentru acestea.

 **Kiwanis**
CLUB ROȘIORII DE VEDE



ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Cum îi poți sprijini pe tineri să își descopere propriul drum

Orientarea în carieră nu înseamnă alegerea unei profesii, ci un proces prin care tinerii își descoperă interesele, valorile, aptitudinile și oportunitățile de dezvoltare. Prin activități practice, întâlniri cu profesioniști și instrumente de autocunoaștere, participanții au fost încurajați să își construiască propriul traseu educațional și profesional. În cadrul proiectului, peste 30 de tineri au parcurs un proces de autocunoaștere, fiind aplicate peste 50 de instrumente de evaluare adaptate nevoilor lor.

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

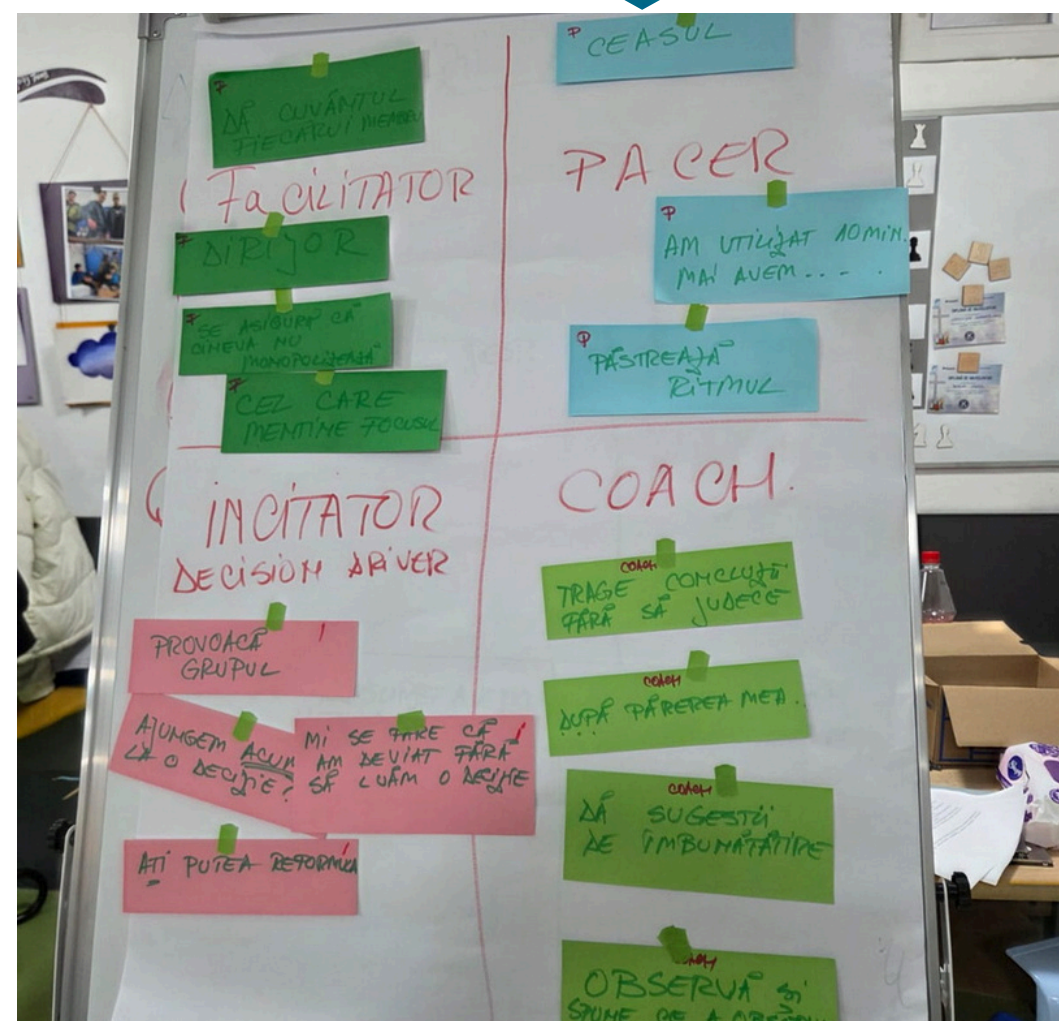
- Teste de orientare în carieră - Aplicarea Testului Holland, a chestionarului RIASEC și a chestionarului de valori profesionale pentru identificarea intereselor și aptitudinilor.
- Meet the Professional - Întâlniri cu profesioniști din diferite domenii, care împărtășesc experiențe și răspund întrebărilor tinerilor despre educație și carieră.
- Cum îmi scriu un CV? - Atelier practic în care participanții învață să redacteze un CV și să își valorifice experiențele, competențele și activitățile de voluntariat.
- Vizite educaționale - Vizite la universități și organizații pentru a descoperi oportunități de studiu, exemple de bune practici și posibile trasee profesionale.
- Ce vreau să devin?- Atelier de reflecție în care tinerii analizează legătura dintre pasiuni, valori personale și alegerile profesionale.



*Nu le spune tinerilor ce profesie să aleagă. Oferă-le
ocazia să se cunoască, să exploreze și să
descopere singuri drumul care li se potrivește.*



ORIENTARE ÎN CARIERĂ





DIGITALIZARE

Cum poți transforma tehnologia într-un instrument de învățare

Competențele digitale sunt esențiale pentru educație, voluntariat și viitoarea carieră. Prin activități practice, tinerii au învățat să utilizeze responsabil tehnologia, să creeze materiale digitale și să folosească instrumente online care îi ajută să învețe, să comunice și să colaboreze eficient.

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

- PC versus telefon - Discuții și exerciții practice despre utilizarea responsabilă a tehnologiei și alegerea instrumentului potrivit pentru fiecare activitate.
- Siguranță online - Ateliere dedicate protecției datelor personale, comportamentului responsabil în mediul online și identificării riscurilor digitale.
- Artă grafică și promovare digitală - Realizarea de afișe, postări și materiale grafice folosind aplicații de design, dezvoltând creativitatea și competențele digitale.
- Competențe digitale pentru voluntariat - Exerciții practice de redactare a documentelor, organizarea informațiilor și utilizarea platformelor online necesare în activitățile educaționale și comunitare.



Tehnologia nu trebuie să înlocuiască relațiile dintre oameni. Folosită cu responsabilitate, ea poate deveni un instrument care îi ajută pe tineri să învețe, să creeze și să colaboreze mai eficient.



ARTĂ ȘI TEATRU

Cum poți transforma creativitatea într-un instrument de învățare

Activitățile artistice și teatrale oferă tinerilor un spațiu în care își pot exprima ideile, emoțiile și experiențele într-un mod creativ. Prin metode de educație non-formală, aceștia își dezvoltă încrederea în sine, imaginația și capacitatea de a comunica și de a colabora cu ceilalți.

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

- Teatru Forum- Participanții interpretează situații inspirate din viața de zi cu zi și caută împreună soluții pentru diferite provocări, dezvoltând empatia, comunicarea și gândirea critică.
- Storytelling - Ateliere în care tinerii învață să își spună povestea, să își exprime ideile și să comunice într-un mod autentic și creativ.
- Fluturile ReConnect- Activitate colaborativă de creație, în care fiecare participant contribuie la realizarea unei lucrări comune, simbol al transformării, dezvoltării personale și apartenenței la comunitate.
- Colaj creativ - Realizarea de lucrări artistice folosind materiale diverse, încurajând imaginația, colaborarea și exprimarea liberă a fiecărui participant.



*Nu este nevoie de artiști sau actori profesioniști.
Este suficient să creezi un spațiu în care fiecare
tânăr să aibă curajul să își exprime ideile,
emoțiile și creativitatea.*



ARTĂ ȘI TEATRU



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Atelier de artă și auto-exprimare

**SUNTEM
UNICI.
DE ACEEA
SUNTEM
SPECIALI**

Centrul
Educațional
#inRoșiori



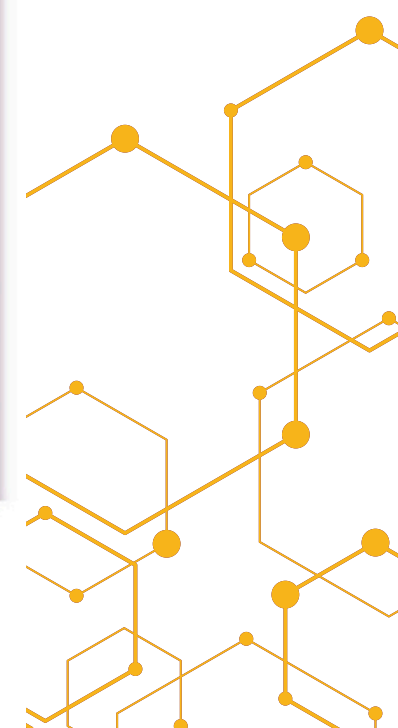
Kiwanis
CLUB ROȘIORII DE VEDE



PARTENERI

MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘCOALA GIMNAZIALĂ MIHAI EMINESCU
Roșiori de Vede, str. 11. Congrad, nr. 446, C.P. 145100
Tel/Fax: 0347 408007; e-mail: scoala_mihaieminescu@yahoo.com

Proiect finanțat de Uniunea Europeană prin programul Corul European de Solidaritate. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, înă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEF). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEF nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea.





IMPLICAREA ÎN COMUNITATE

Cum poți transforma activitățile în oportunități pentru întreaga comunitate

Activitățile pentru tineri au cel mai mare impact atunci când ies din spațiul organizației și ajung în comunitate. Evenimentele publice, voluntariatul și colaborarea cu alte instituții îi ajută pe tineri să își asume un rol activ și să contribuie la schimbarea din jurul lor.

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

- Participarea la HallFest
- Expoziția și activitățile dedicate sărbătorilor pascale
- Ateliere creative pentru copii
- Activități la Școala Specială
- Acțiuni de voluntariat în comunitate



O comunitate devine mai unită atunci când tinerii nu sunt doar participanți la activități, ci devin cei care le creează pentru ceilalți.



IMPLICAREA ÎN COMUNITATE





RECUNOAȘTE MERITELE TINERILOR

Aprecierea este cea mai simplă formă de motivare

Voluntarii investesc timp, energie și creativitate în fiecare activitate. Recunoașterea implicării lor îi motivează să continue, le oferă încredere și îi încurajează să rămână activi în comunitate. Gesturile de apreciere nu trebuie să fie complexe – uneori, un moment dedicat voluntarilor valorează mai mult decât orice premiu.

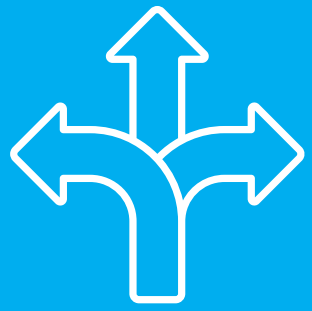
EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

- Gala ReConnect – eveniment dedicat recunoașterii implicării voluntarilor și celebrării rezultatelor proiectului.
- Ziua Internațională a Voluntarului – organizarea unui eveniment special în luna decembrie pentru a celebra contribuția voluntarilor, prin activități, momente festive și aprecierea implicării lor.
- Diplome și certificate – oferirea unor documente care recunosc competențele și experiența dobândite.
- Momente de apreciere – mulțumiri publice, fotografii de grup, postări pe rețelele sociale sau mici surprize care îi fac pe voluntari să se simtă valorizați.



Nu aștepta rezultatele finale pentru a spune „Mulțumesc!”. Recunoașterea fiecărui pas îi motivează pe tineri să facă următorul pas.





ADAPTEAZĂ ȘI COLABOREAZĂ

Nu există o singură metodă de a obține rezultate

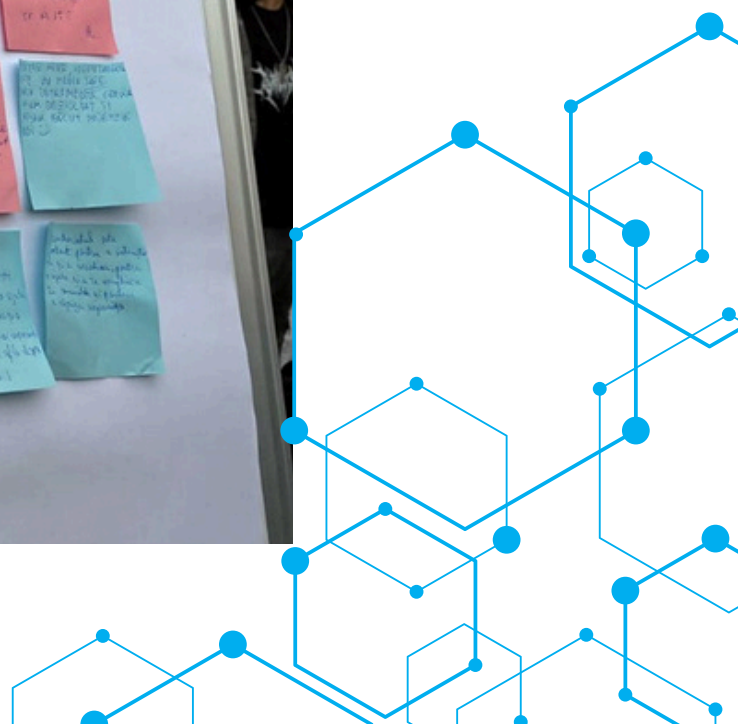
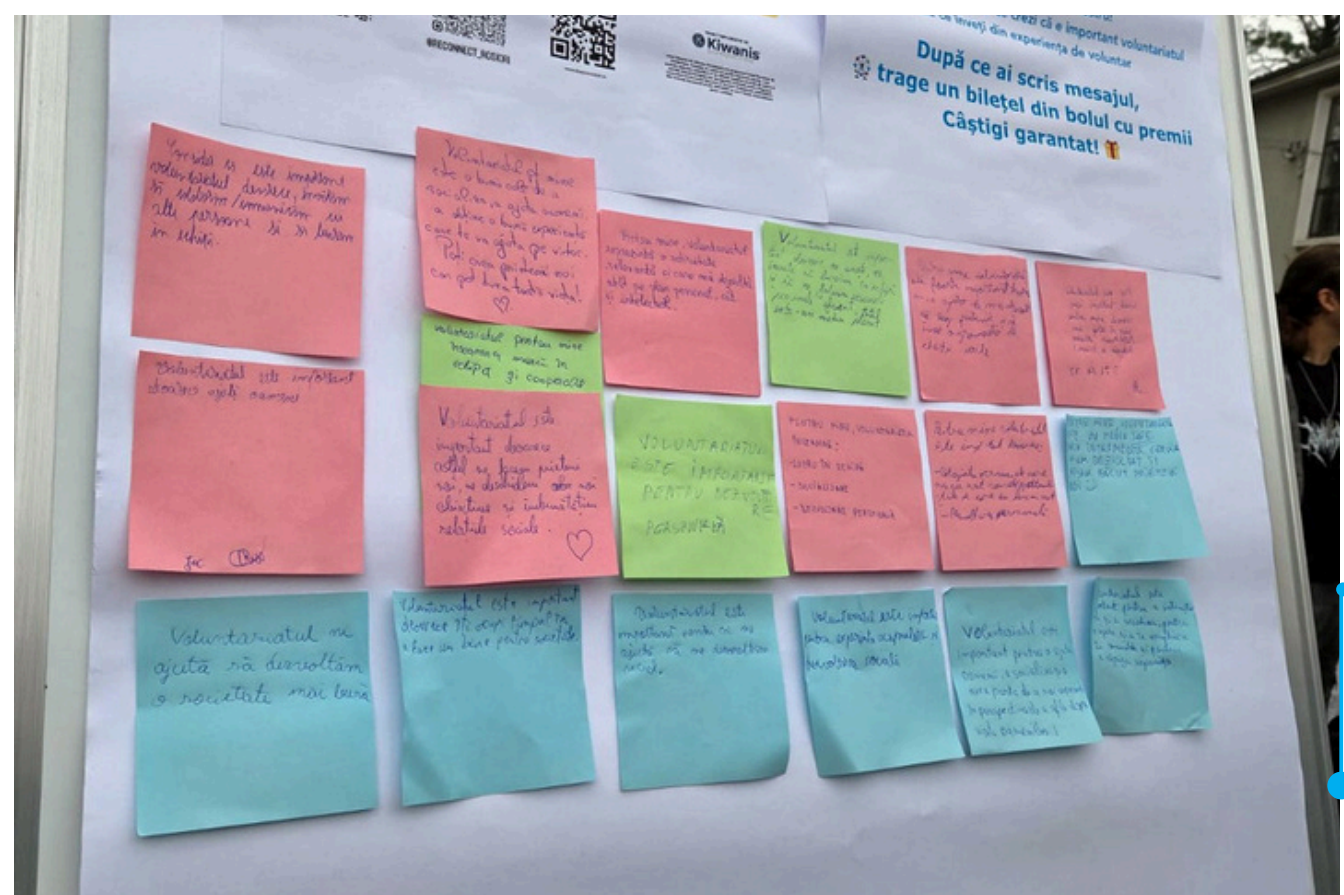
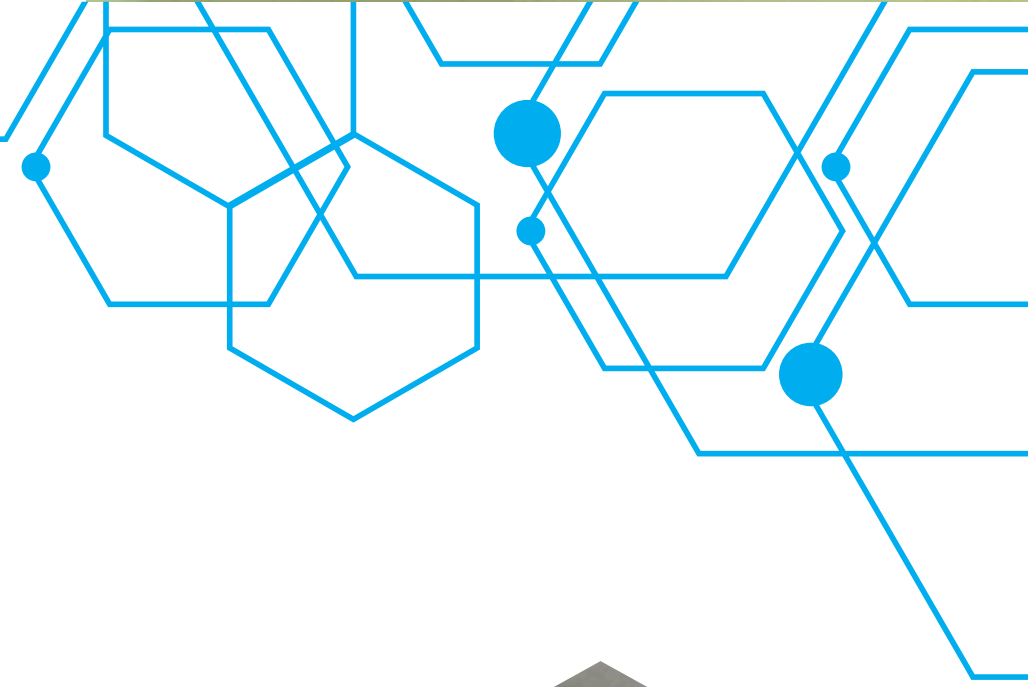
Fiecare comunitate este diferită, iar nevoile tinerilor se schimbă. De aceea, este important să fii deschis la noi idei, să construiești parteneriate și să adaptezi activitățile în funcție de context. Uneori, cele mai valoroase experiențe apar tocmai atunci când ieșim din planul inițial.

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI

- Socializare prin schimb de experiență - Invitarea unor grupuri de tineri din alte localități sau județe poate crea contexte noi de învățare, prietenii și schimb de idei.
- Orientare în carieră prin parteneriate- Colaborarea cu universități, companii, organizații sau instituții oferă tinerilor acces la experiențe și perspective pe care nu le-ar avea în mod obișnuit.
- Activități organizate împreună cu alți parteneri- Implicarea altor organizații aduce resurse, idei și competențe noi, contribuind la diversificarea activităților.
- Adaptarea planului de activități- Dacă o metodă nu funcționează sau apar situații neprevăzute, modificarea planului este firească. Important este ca obiectivele proiectului și nevoile participanților să rămână în centrul deciziilor.



Nu există o singură cale de a lucra cu tinerii. Fii deschis la colaborare, adaptează-te contextului și transformă fiecare experiență într-o oportunitate de învățare.



CE RĂMÂNE DUPĂ PROIECT?

ReConnect nu s-a încheiat odată cu ultimele activități.

Au rămas: prietenii noi, voluntari mai încrezători, experiențe de învățare, metode care pot fi folosite și de alte organizații, o comunitate în care tinerii au demonstrat că pot face diferența.

LECȚII ÎNVĂȚATE

- Ascultă nevoile tinerilor înainte de a planifica activitățile.
- Încurajează participarea activă, nu doar prezența.
- Lucrează în parteneriat cu alte organizații și instituții.
- Oferă voluntarilor responsabilități reale.
- Recunoaște și apreciază implicarea fiecărui voluntar.
- Leși cu activitățile în comunitate.
- Folosește tehnologia ca instrument, nu ca scop.
- Adaptează planurile atunci când contextul o cere.
- Creează contexte în care tinerii se cunosc și colaborează.
- Bucură-te de proces, nu doar de rezultate.



Cel mai valoros rezultat al unui proiect nu este numărul activităților organizate, ci oamenii care pleacă mai încrezători, mai implicați și mai pregătiți să construiască la rândul lor comunități mai puternice.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

ReConnect

Tineri pentru o comunitate mai unită

Mesaj de încheiere

ReConnect a demonstrat că schimbarea începe atunci când oferim tinerilor încredere, oportunități și libertatea de a se implica. Fiecare activitate, fiecare voluntar și fiecare parteneriat au contribuit la construirea unei comunități mai unite și mai implicate.

Mulțumim European Solidarity Corps pentru oportunitatea de a transforma o idee într-un proiect cu impact real și pentru că oferă tinerilor șansa de a învăța, de a se implica și de a contribui activ la dezvoltarea comunităților din care fac parte.

Le mulțumim organizațiilor partenere, instituțiilor de învățământ, autorităților locale, colaboratorilor, voluntarilor, părinților și tuturor celor care au fost alături de noi pe parcursul acestui proiect. Fiecare sprijin, fiecare idee și fiecare gest de implicare au făcut posibilă această experiență.

În mod special, le mulțumim tinerilor care au ales să creadă în această inițiativă. Entuziasmul, creativitatea și implicarea lor au dat sens proiectului ReConnect și au demonstrat că tinerii pot avea un impact real în comunitate și în viața altor tineri.

*Comunitățile se dezvoltă atunci când tinerii sunt încurajați să participe, să colaboreze și să creadă că pot face diferența.
Sperăm ca acest ghid să inspire cât mai multe inițiative care să transforme ideile în oportunități și implicarea în schimbare.*

ReConnect – Tineri pentru o comunitate mai unită
Un proiect finanțat prin Programul European Solidarity Corps.

